

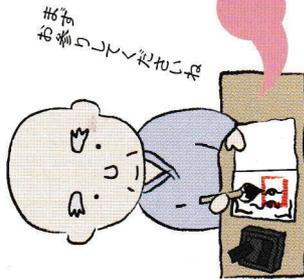
御朱印とは？

神社やお寺に参拝して、御朱印をいただくことができます。
社寺の押印やゆかりの深いものをモチーフにした押印と墨書きが一般的です。



寺社で参拝した証。
お坊さんや神職の方が
押印、墨書きをして
くださいます。

御朱印
(納経印)はもともと
お経を書き写し、お寺に
納めた証。今は参拝を
した証として
いただけます。



御朱印をいただく準備

まずはじめに御朱印帳
を用意しましょう

御朱印帳には名前を
忘れずに

御朱印をいただく帳面が「御朱印帳」です。一般的に蛇腹状に折られた和紙の帳面に二つずつ御朱印をいただきます。御朱印帳は大切な御朱印をいただくものですので自分の気に入ったものを選んで御朱印収集をより楽しみましょう。

有名な寺社ではたくさんの方が御朱印をいただく為に社務所、寺務所に訪れます。一度に数冊の御朱印帳を預かってくださる場合もありますので、御朱印帳には必ず名前を書いておきましょう。

表紙に「御朱印帳」と書くスペース、または表紙の内側でも良いかと思えます。ご自分の印を押しても◎。



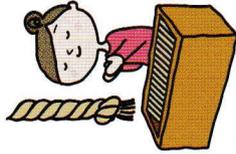
御朱印帳専門店ホリーホック
<http://www.goshuincho.com/>

大切な御朱印帳を外先で置き忘れたりした場合住所や電話番号も記入しておくと返ってくる可能性もあります。

御朱印をいただく

はじめていただく御朱印は少し緊張するかもしれませんが難しいことはありません。マナーを守って、御朱印をいただきましょう。

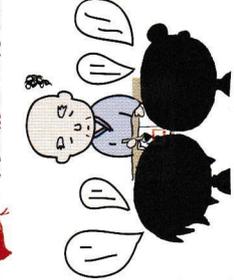
1. 御朱印は参拝の証。必ずお参りしましょう。



心をこめてお参りし、
気持ちよく御朱印を
いただきますよう。

広い境内や混雑している
社寺の場合、御朱印を
あずけて参拝中に書いて
いただける場合も。

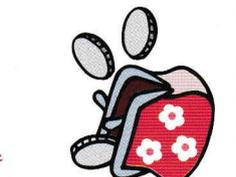
2. 御朱印をいただく際は静かに待ちましょう。



お参りたいことは御朱印
をいただくから、携帯電話
で話しながらも失礼です。

間は静かに待ちましょう。

3. 御朱印代はなるべく小銭を用意しましょう。



御朱印代は社寺によつて
異なりますが300円
前後が一般的ですので、
釣りがないようお納め
しましょう。

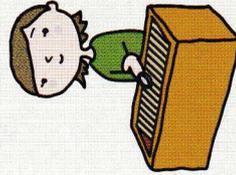
4. 挨拶、礼儀を忘れずに。



おはようございます
こんにちは
お参りします
お願いします

お寺での参拝

① お賽銭を納めます。
ろうそくや線香がある場合
先に奉納します。



② 静かに手をあわせ礼をする。
お寺では音をたてないよう
柱手はしない。



NG!
パンッ
パンッ

神社での参拝

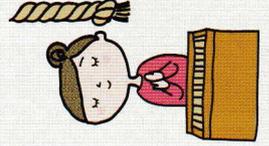
① 手水舎で左手→右手を洗
い清め、口をすすぐ。

② 賽銭を納め、かかっている
鈴を鳴らします。

③ 深く二拝。(身体を九〇度
に曲げ、二度礼をする)



④ 三拍手。(胸の位置で右手
を下に少しづつ叩く)



⑤ 一拝。(両手を下げて再び
九〇度深く礼をします)